

# Innere Erkrankungen und Verletzungen

## Symptome und Maßnahmen bei inneren Verletzungen

### Welche Symptome zeigen sich?

- Bauchschmerzen und schmerzhaft gespannte Bauchdecke
- Gefahr von inneren Blutungen, wenn:
  - Prellungen an Bauch/Rücken
  - Ständig verschlechternder Allgemeinzustand und
  - Entwicklung eines **Schocks**
- Sichtbare Prellmarken oder offene Wunde am Brustkorb
- Zunehmende Atemnot
- Bei Lungenverletzung hustet der Betroffene u. U. Blut aus!



Foto: DRK-Service GmbH \ DRK

### **Erste Hilfe Maßnahmen**

- Vom Betroffenen eingenommene Schonhaltung unterstützen, nach Wunsch lagern.
- Aufregung und Unruhe unbedingt vermeiden (Betroffenen bei Bedarf abschirmen).
- Bei Bauchschmerzen Knierolle zur Entlastung der Bauchdecke einbringen.
- Bei Brustkorbwunde Wundbedeckung.
- Bei Verlagerung des Verletzten oder Kranken mit Atemnot den Brustkorb **nicht** umfassen, sondern stattdessen unter den Achselhöhlen anheben und wegziehen.
- [Stabile Seitenlage](#).
- Bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes beruhigen, betreuen, trösten und beobachten, wiederholt Bewusstsein und Atmung prüfen.
- Bei Bewusstlosigkeit und fehlender normaler Atmung Herz-Lungen-Wiederbelebung.