



Hygiene-, Handschuh- und Hautschutzplan

Stand: 24.10.2020

Was	Wann	Wie	Womit
Hygieneplan			
Räume lüften	<ul style="list-style-type: none"> mindestens alle 20 Minuten (bei kalter Temperatur kürzer, bei warmer Temperatur länger) 	<ul style="list-style-type: none"> 10 Minuten Stoßlüftung im Sommer 3 Minuten Stoßlüftung im Winter 5 Minuten Stoßlüftung im Frühling/Herbst 	Fenster öffnen
Oberflächen in Verbindung mit der Versorgung von Patienten (im Stützpunkt, Fahrzeug und auf dem Boot)	<ul style="list-style-type: none"> nach Dienst-/Einsatzende 	<ul style="list-style-type: none"> Wischdesinfektion 	[Produktname] (Konzentration, Einwirkzeit)
	<ul style="list-style-type: none"> bei Kontamination 	<ul style="list-style-type: none"> Wischdesinfektion 	[Produktname] (Konzentration, Einwirkzeit)
Oberflächen mit häufigem Hand- oder Hautkontakt (z.B. Türgriffe, Lichtschalter, Desinfektionsmittelspender, Funkgeräte, Tastaturen)	<ul style="list-style-type: none"> nach Dienst-/Einsatzende vor und nach der Übergabe 	<ul style="list-style-type: none"> Wisch-Reinigung mit Haushaltsreiniger oder Wischdesinfektion 	[Produktname] (ggf. Konzentration, Einwirkzeit)
Sanitäreinrichtungen (z.B. WC, Waschbecken)	<ul style="list-style-type: none"> nach Dienst-/Einsatzende bei Bedarf 	<ul style="list-style-type: none"> Wisch-Reinigung 	[Produktname]
Sonstige Oberflächen (Tische, Stühle, Schränke, Regale, Heizkörper)	<ul style="list-style-type: none"> nach Dienst-/Einsatzende bei Bedarf 	<ul style="list-style-type: none"> Wisch-Reinigung 	[Produktname]
Fußboden	<ul style="list-style-type: none"> nach Dienst-/Einsatzende 	<ul style="list-style-type: none"> Wisch-Reinigung 	[Produktname]
	<ul style="list-style-type: none"> bei Kontamination 	<ul style="list-style-type: none"> Wischdesinfektion 	[Produktname] (Konzentration, Einwirkzeit)



Was	Wann	Wie	Womit
Medizinische Geräte / Materialien	<ul style="list-style-type: none"> mit direktem Hand-/ Patientenkontakt (z.B. Stethoskop, Blutdruckmanschette, Elektroden, Bedienflächen): nach Benutzung 	<ul style="list-style-type: none"> Wischdesinfektion 	[Produktname] (Konzentration, Einwirkzeit)
Spitze und scharfe Abfälle (z.B. Kanülen, Lanzetten)	<ul style="list-style-type: none"> nach der Benutzung 	<ul style="list-style-type: none"> Abwurf in Behälter 	Stich- und bruchfester Behälter mit Kennzeichnung
(ggf.) infektiöse Abfälle	<ul style="list-style-type: none"> bei Anfall 	Abwurf in geeignete Behältnisse, Kennzeichnung	Stabile (luftdichte) Behältnisse
Hände waschen ¹	<ul style="list-style-type: none"> bei Dienst-/Einsatzbeginn nach Dienst-/Einsatzende nach jedem Einsatz und bei Rückkehr zum Stützpunkt vor und während der Zubereitung von Speisen vor den Mahlzeiten nach dem Besuch der Toilette nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten nach dem Ablegen der Schutzhandschuhe nach dem Kontakt mit Tieren bei wahrnehmbarer Verschmutzung 	<ul style="list-style-type: none"> Hände nass machen (unter fließendes Wasser halten) Handreinigungsmittel aus Spender (keine Stückseife) auftragen Hände von allen Seiten einschäumen Hände gründlich einseifen (ca. 20 bis 30 Sekunden = 2x „Happy birthday“ singen) Hände unter fließendem Wasser abwaschen Hände mit Einmalhandtuch sofort gut abtrocknen 	[Produktname Hautreinigungsmittel]

¹ Weitere Informationen zur Auswahl von geeigneten Produkten in der DGUV Information 212-017 „Auswahl, Bereitstellung und Benutzung von beruflichen Hautmitteln“ unter: <https://publikationen.dguv.de/widgets/pdf/download/article/853>



Was	Wann	Wie	Womit
Hände desinfizieren	<ul style="list-style-type: none"> wenn Händewaschen nicht möglich ist vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten nach dem Ablegen der Schutzhandschuhe nach Kontakt mit ggf. verunreinigten Oberflächen wenn aus hygienischen Gründen erforderlich 	<ul style="list-style-type: none"> ca. 5 ml Händedesinfektionsmittel ___ Sekunden (laut Herstellerangabe) in die trockenen Hände einreiben Problemzonen einbeziehen (Fingerzwischenräume, Fingerseitenkanten, Nagelfalze, Fingerkuppen, Daumen, Handgelenke) bei Anbruch eines neuen Gebindes: Anbruchdatum auf Gebinde dokumentieren 	[Produktname] Händedesinfektionsmittel]
Handschuhplan			
Medizinische Einmalhandschuhe	<ul style="list-style-type: none"> bei Versorgung von Betroffenen bei möglichem Kontakt mit Körperflüssigkeiten und kontaminierten Materialien 	<ul style="list-style-type: none"> gezielt einsetzen und nur so lange wie nötig tragen auf saubere, trockene Hände anlegen Handschuhe wechseln, wenn sie beschädigt oder innen feucht sind Einmalhandschuhe nur einmal benutzen und danach entsorgen 	[Produktname]
Schutzhandschuhe gegen Chemikalien und Mikroorganismen	<ul style="list-style-type: none"> bei Desinfektionsarbeiten bei Umgang mit Gefahrstoffen bei Aufbereitung von Medizinprodukten 	<ul style="list-style-type: none"> richtige Größe auswählen Stulpen umschlagen vom Hersteller vorgegebene maximale Nutzungsdauer bei Gefahrstoffen nicht überschreiten Tragen von Handschuhen entbindet nicht von der Pflicht einer Händedesinfektion vor und nach entsprechender Tätigkeit (siehe „Hände desinfizieren“) Haushaltshandschuhe für Reinigungsarbeiten nach Benutzung entsorgen oder bei mehrfacher Verwendung personenbezogen einsetzen und ggf. desinfizieren und hygienisch aufbewahren 	[Produktname] mit langen Stulpen ²
Haushaltshandschuhe	<ul style="list-style-type: none"> bei Reinigungsarbeiten 		[Produktname] mit langen Stulpen

² Hinweise zur Auswahl von Chemikalienschutzhandschuhen finden sich in der DGUV Information 212-007 „Chemikalienschutzhandschuhe“ unter <https://publikationen.dguv.de/widgets/pdf/download/article/882>



Was	Wann	Wie	Womit
Textile Unterziehhandschuhe	<ul style="list-style-type: none"> bei längerem Tragen von luftundurchlässigen Handschuhen 	<ul style="list-style-type: none"> unter die Handschuhe anlegen zusammen mit den Handschuhen wechseln 	<p>[Produktname]</p> <p>Dünne, mehrfach verwendbare, in Desinfektions-Waschverfahren aufbereitbare Baumwollhandschuhe</p>
Umgang mit PSA und Textilien³			
Aufbereitung von Wäsche und Textilien	<ul style="list-style-type: none"> bei Kontakt mit vermutetem oder bestätigtem Covid-19-Fall: umgehend nach Versorgung des Betroffenen 	<ul style="list-style-type: none"> entsprechend der Unterweisung ablegen (ohne Umgebungskontamination) luftdicht verschließen (z.B. in Plastikbeuteln) und in geeignete Behältnisse entsorgen der desinfizierenden Reinigung zuführen, private Wäsche ist nicht erlaubt ggf. weitere Schritte einfügen 	<p>[Dienstleister desinfizierende Wäsche]</p>
	<ul style="list-style-type: none"> bei keinem Kontakt mit vermutetem oder bestätigtem Covid-19-Fall: umgehend nach Dienst-/Einsatzende 	<ul style="list-style-type: none"> regelmäßige Reinigung (z.B. 1x täglich) nach Herstellerangaben reinigen 	<p>Siehe Herstellerangaben</p>
Einweg-PSA	<ul style="list-style-type: none"> bei Kontakt mit vermutetem oder bestätigtem Covid-19-Fall: umgehend nach Versorgung des Betroffenen 	<ul style="list-style-type: none"> kontaktfreie Entsorgung gewährleisten separat (in Müllsäcken) luftdicht verpacken Müllsack im normalen Hausmüll entsorgen 	<p>Luftdichte Müllsäcke</p> <p>Verschluss der Müllsäcke</p>
ABC-Ausrüstung (Tauchmasken, Schnorchel, Fußteillflossen)	<ul style="list-style-type: none"> nach Benutzung 	<ul style="list-style-type: none"> Einlegen in Spülmittellösung 	<p>Handelsübliches Spülmittel, 15 Min.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> nach Verschmutzung / Kontamination 	<ul style="list-style-type: none"> Einlegen in Desinfektionslösung 	<p>EW80des, 2%, 15 Minuten</p>

³ Die Desinfektionslösungen sind nach Herstellerangaben anzuwenden und können je nach Gliederung abweichen.



Was	Wann	Wie	Womit
Neoprenkleidung (WR-Anzüge, WR-Schuhe, Füßlinge, Kopfhäuben, Handschuhe)	• nach Benutzung	• Einlegen in Waschmittellösung (oder Maschinenwäsche)	Handelsübliches Waschmittel, beim Einlegen: 15 Min.
	• nach Verschmutzung / Kontamination	• Einlegen in Desinfektionslösung (oder Maschinenwäsche mit Desinfektionslösung)	EW80des, 2%, beim Einlegen: 15 Minuten, bei Maschinenwäsche nach Herstellerangaben
Trockentauchanzüge	• nach Benutzung	• Abspülen Außenseite und Manschetten, Ab- bzw. Auswischen an Außen- & Innenseite	Frischwasser, nebelfeuchte Tücher für Innenseite, ggf. leichte Spülmittellösung für Innenseite
	• nach Verschmutzung / Kontamination	• Wischdesinfektion	EW80des, 1%, Antrocknen (min. 5 Minuten)
Tauchgerät* (Atemregler, Vollgesichtsmasken)	• nach Benutzung	• Einlegen in Desinfektionslösung	Incidin Rapid, 1,5%, 15 Minuten
	• nach Verschmutzung / Kontamination	• Einlegen in Desinfektionslösung	Nach Ansetzen der Lösung zusätzl. Reinigungsverstärker Sekusept hinzugeben
Hautschutzplan⁴			
Hautschutz	• vor hautschädigender Tätigkeit • ggf. mehrfach täglich, z.B. nach Pausen	• Creme auf Handrücken auftragen • sorgfältig eincremen (Fingerzwischenräume, Nagelfalze, Handgelenke nicht vergessen) • immer auf trockene und saubere Haut • einige Minuten einwirken lassen	[Produktname Hautschutzmittel]
Hände pflegen	• nach Dienst-/Einsatzende	• Creme auf Handrücken auftragen • sorgfältig eincremen • immer auf trockene und saubere Haut	[Produktname Hautpflegemittel]

⁴ Weitere Informationen zur Auswahl von geeigneten Produkten in der DGUV Information 212-017 „Auswahl, Bereitstellung und Benutzung von beruflichen Hautmitteln“ unter: <https://publikationen.dguv.de/widgets/pdf/download/article/853>



Wasserwacht
Mit Sicherheit am Wasser.