# Hygiene-, Handschuh- und Hautschutzplan

 **Stand:** 07.05.2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Was | Wann | Wie | Womit |
| **Hygieneplan** |
| Räume lüften | * mindestens alle 30 Minuten
 | * 10 Minuten Stoßlüftung (bei kalter Temperatur kürzer, bei warmer Temperatur länger)
 | Fenster öffnen |
| Oberflächen in Verbindung mit der Versorgung von Patienten (im Stützpunkt, Fahrzeug und auf dem Boot) | * nachDienst-/Einsatzende
 | * Wischdesinfektion
 | [Produktname](Konzentration, Einwirkzeit) |
| * bei Kontamination
 | * Wischdesinfektion
 | [Produktname](Konzentration, Einwirkzeit) |
| Oberflächen mit häufigem Hand- oder Hautkontakt (z.B. Türgriffe, Lichtschalter, Desinfektionsmittelspender, Funkgeräte, Tastaturen) | * nachDienst-/Einsatzende
* vor und nach der Übergabe
 | * Wischdesinfektion
 | [Produktname](Konzentration, Einwirkzeit) |
| Sanitäreinrichtungen (z.B. WC, Waschbecken) | * nachDienst-/Einsatzende
* bei Bedarf
 | * Wisch-Reinigung
 | [Produktname] |
| Sonstige Oberflächen (Tische, Stühle, Schränke, Regale, Heizkörper) | * nachDienst-/Einsatzende
* bei Bedarf
 | * Wisch-Reinigung
 | [Produktname] |
| Fußboden | * nachDienst-/Einsatzende
 | * Wisch-Reinigung
 | [Produktname] |
| * bei Kontamination
 | * Wischdesinfektion
 | [Produktname](Konzentration, Einwirkzeit) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Was | Wann | Wie | Womit |
| Medizinische Geräte / Materialien | * mit direktem Hand-/ Patientenkontakt (z.B. Stethoskop, Blutdruck-manschette, Elektroden, Bedienflächen): nach Benutzung
 | * Wischdesinfektion
 | [Produktname](Konzentration, Einwirkzeit) |
| Spitze und scharfe Abfälle (z.B. Kanülen, Lanzetten) | * nach der Benutzung
 | * Abwurf in Behälter
 | Stich- und bruchfester Behälter mit Kennzeichnung |
| (ggf.) infektiöse Abfälle | * bei Anfall
 | Abwurf in geeignete Behältnisse, Kennzeichnung | Stabile (luftdichte) Behältnisse |
| Hände waschen[[1]](#footnote-1) | * bei Dienst-/Einsatzbeginn
* nach Dienst-/Einsatzende
* nach jedem Einsatz und bei Rückkehr zum Stützpunkt
* vor und während der Zubereitung von Speisen
* vor den Mahlzeiten
* nach dem Besuch der Toilette
* nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen
* vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten
* nach dem Ablegen der Schutzhandschuhe
* nach dem Kontakt mit Tieren
* bei wahrnehmbarer Verschmutzung
 | * Hände nass machen (unter fließendes Wasser halten)
* Handreinigungsmittel aus Spender (keine Stückseife) auftragen
* Hände von allen Seiten einschäumen
* Hände gründlich einseifen (ca. 20 bis 30 Sekunden = 2x „Happy birthday“ singen)
* Hände unter fließendem Wasser abwaschen
* Hände mit Einmalhandtuch sofort gut abtrocknen
 | [Produktname Hautreinigungsmittel] |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Was | Wann | Wie | Womit |
| Hände desinfizieren | * wenn Händewaschen nicht möglich ist
* vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten
* nach dem Ablegen der Schutzhandschuhe
* nach Kontakt mit ggf. verunreinigten Oberflächen
* wenn aus hygienischen Gründen erforderlich
 | * ca. 5 ml Händedesinfektionsmittel \_\_\_ Sekunden (laut Herstellerangabe) in die trockenen Hände einreiben
* Problemzonen einbeziehen (Fingerzwischenräume, Fingerseitenkanten, Nagelfalze, Fingerkuppen, Daumen, Handgelenke)
* bei Anbruch eines neuen Gebindes: Anbruchdatum auf Gebinde dokumentieren
 | [Produktname Händedesinfektionsmittel] |
| **Handschuhplan** |
| Medizinische Einmalhandschuhe | * bei Versorgung von Betroffenen
* bei möglichem Kontakt mit Körperflüssigkeiten und kontaminierten Materialien
 | * gezielt einsetzen und nur so lange wie nötig tragen
* auf saubere, trockene Hände anlegen
* Handschuhe wechseln, wenn sie beschädigt oder innen feucht sind
* Einmalhandschuhe nur einmal benutzen und danach entsorgen
* richtige Größe auswählen
* Stulpen umschlagen
* vom Hersteller vorgegebene maximale Nutzungsdauer bei Gefahrstoffen nicht überschreiten
* Tragen von Handschuhen entbindet nicht von der Pflicht einer Händedesinfektion vor und nach entsprechender Tätigkeit (siehe „Hände desinfizieren“)
* Haushaltshandschuhe für Reinigungsarbeiten nach Benutzung entsorgen oder bei mehrfacher Verwendung personenbezogen einsetzen und ggf. desinfizieren und hygienisch aufbewahren
 | [Produktname] |
| Schutzhandschuhe gegen Chemikalien und Mikroorganismen | * bei Desinfektionsarbeiten
* bei Umgang mit Gefahrstoffen
* bei Aufbereitung von Medizinprodukten
 | [Produktname]mit langen Stulpen[[2]](#footnote-2) |
| Haushaltshandschuhe | * bei Reinigungsarbeiten
 | [Produktname]mit langen Stulpen |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Was | Wann | Wie | Womit |
| Textile Unterziehhandschuhe | * bei längerem Tragen von luftundurchlässigen Handschuhen
 | * unter die Handschuhe anlegen
* zusammen mit den Handschuhen wechseln
 | [Produktname]Dünne, mehrfach verwend-bare, in Desinfektions-Waschverfahren aufbereitbare Baumwollhandschuhe |
| **Umgang mit PSA und Textilien[[3]](#footnote-3)** |
| Aufbereitung von Wäsche und Textilien | * bei Kontakt mit vermutetem oder bestätigtem Covid-19-Fall: umgehend nach Versorgung des Betroffenen
 | * entsprechend der Unterweisung ablegen (ohne Umgebungskontamination)
* luftdicht verschließen (z.B. in Plastikbeuteln) und in geeignete Behältnisse entsorgen
* der desinfizierenden Reinigung zuführen, private Wäsche ist nicht erlaubt
* ggf. weitere Schritte einfügen
 | [Dienstleister desinfizierende Wäsche] |
| * bei keinem Kontakt mit vermutetem oder bestätigtem Covid-19-Fall: umgehend nach Dienst-/Einsatzende
 | * regelmäßige Reingung (z.B. 1x täglich)
* nach Herstellerangaben reinigen
 | Siehe Herstellerangaben |
| Einweg-PSA | * bei Kontakt mit vermutetem oder bestätigtem Covid-19-Fall: umgehend nach Versorgung des Betroffenen
 | * kontaktfreie Entsorgung gewährleisten
* separat (in Müllsäcken) luftdicht verpacken
* Müllsack im normalen Hausmüll entsorgen
 | Luftdichte MüllsäckeVerschluss der Müllsäcke |
| **ABC-Ausrüstung**(Tauchmasken, Schnorchel, Fußteilflossen) | * nach Benutzung
 | * Einlegen in Spülmittellösung
 | Handelsübliches Spülmittel, 15 Min. |
| * nach Verschmutzung / Kontamination
 | * Einlegen in Desinfektionslösung
 | EW80des, 2%, 15 Minuten |
| **Was** | **Wann** | **Wie** | **Womit** |
| **Neoprenkleidung**(WR-Anzüge, WR-Schuhe, Füßlinge, Kopfhauben, Handschuhe) | * nach Benutzung
 | * Einlegen in Waschmittellösung(oder Maschinenwäsche)
 | Handelsübliches Waschmittel, beim Einlegen: 15 Min. |
| * nach Verschmutzung / Kontamination
 | * Einlegen in Desinfektionslösung (oder Maschinenwäsche mit Desinfektionslösung)
 | EW80des, 2%, beim Einlegen:15 Minuten, bei Maschinenwäsche nach Herstellerangaben |
| **Trockentauchanzüge** | * nach Benutzung
 | * Abspülen Außenseite und Manschetten, Ab- bzw. Auswischen an Außen- & Innenseite
 | Frischwasser, nebelfeuchte Tücher für Innenseite, ggf. leichte Spülmittellösung für Innenseite  |
| * nach Verschmutzung / Kontamination
 | * Wischdesinfektion
 | EW80des, 1%, Antrocknen (min. 5 Minuten) |
| **Tauchgerät\***(Atemregler, Vollgesichtsmasken) | * nach Benutzung
 | * Einlegen in Desinfektionslösung
 | Incidin Rapid, 1,5%, 15 Minuten |
| * nach Verschmutzung / Kontamination
 | * Einlegen in Desinfektionslösung
 | Nach Ansetzen der Lösung zusätzl. Reinigungsverstärker Sekusept hinzugeben |
| **Hautschutzplan[[4]](#footnote-4)** |
| Hautschutz | * vor hautschädigender Tätigkeit
* ggf. mehrfach täglich, z.B. nach Pausen
 | * Creme auf Handrücken auftragen
* sorgfältig eincremen (Fingerzwischenräume, Nagelfalze, Handgelenke nicht vergessen)
* immer auf trockene und saubere Haut
* einige Minuten einwirken lassen
 | [Produktname Hautschutzmittel] |
| Hände pflegen | * nach Dienst-/Einsatzende
 | * Creme auf Handrücken auftragen
* sorgfältig eincremen
* immer auf trockene und saubere Haut
 | [Produktname Hautpflegemittel] |

1. Weitere Informationen zur Auswahl von geeigneten Produkten in der DGUV Information 212-017 „Auswahl, Bereitstellung und Benutzung von beruflichen Hautmitteln“ unter: <https://publikationen.dguv.de/widgets/pdf/download/article/853> [↑](#footnote-ref-1)
2. Hinweise zur Auswahl von Chemikalienschutzhandschuhen finden sich in der DGUV Information 212-007 „Chemikalienschutzhandschuhe“ unter <https://publikationen.dguv.de/widgets/pdf/download/article/882> [↑](#footnote-ref-2)
3. Die Desinfektionslösungen sind nach Herstellerangaben anzuwenden und können je nach Gliederung abweichen. [↑](#footnote-ref-3)
4. Weitere Informationen zur Auswahl von geeigneten Produkten in der DGUV Information 212-017 „Auswahl, Bereitstellung und Benutzung von beruflichen Hautmitteln“ unter: <https://publikationen.dguv.de/widgets/pdf/download/article/853> [↑](#footnote-ref-4)