# Hygiene-, Handschuh- und Hautschutzplan

**Stand:** 07.05.2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Was | Wann | Wie | Womit |
| **Hygieneplan** | | | |
| Räume lüften | * mindestens alle 30 Minuten | * 10 Minuten Stoßlüftung (bei kalter Temperatur kürzer, bei warmer Temperatur länger) | Fenster öffnen |
| Oberflächen in Verbindung mit der Versorgung von Patienten (im Stützpunkt, Fahrzeug und auf dem Boot) | * nachDienst-/Einsatzende | * Wischdesinfektion | [Produktname]  (Konzentration, Einwirkzeit) |
| * bei Kontamination | * Wischdesinfektion | [Produktname]  (Konzentration, Einwirkzeit) |
| Oberflächen mit häufigem Hand- oder Hautkontakt (z.B. Türgriffe, Lichtschalter, Desinfektionsmittelspender, Funkgeräte, Tastaturen) | * nachDienst-/Einsatzende * vor und nach der Übergabe | * Wischdesinfektion | [Produktname]  (Konzentration, Einwirkzeit) |
| Sanitäreinrichtungen (z.B. WC, Waschbecken) | * nachDienst-/Einsatzende * bei Bedarf | * Wisch-Reinigung | [Produktname] |
| Sonstige Oberflächen (Tische, Stühle, Schränke, Regale, Heizkörper) | * nachDienst-/Einsatzende * bei Bedarf | * Wisch-Reinigung | [Produktname] |
| Fußboden | * nachDienst-/Einsatzende | * Wisch-Reinigung | [Produktname] |
| * bei Kontamination | * Wischdesinfektion | [Produktname]  (Konzentration, Einwirkzeit) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Was | Wann | Wie | Womit |
| Medizinische Geräte / Materialien | * mit direktem Hand-/ Patientenkontakt (z.B. Stethoskop, Blutdruck-manschette, Elektroden, Bedienflächen): nach Benutzung | * Wischdesinfektion | [Produktname]  (Konzentration, Einwirkzeit) |
| Spitze und scharfe Abfälle (z.B. Kanülen, Lanzetten) | * nach der Benutzung | * Abwurf in Behälter | Stich- und bruchfester Behälter mit Kennzeichnung |
| (ggf.) infektiöse Abfälle | * bei Anfall | Abwurf in geeignete Behältnisse, Kennzeichnung | Stabile (luftdichte) Behältnisse |
| Hände waschen[[1]](#footnote-1) | * bei Dienst-/Einsatzbeginn * nach Dienst-/Einsatzende * nach jedem Einsatz und bei Rückkehr zum Stützpunkt * vor und während der Zubereitung von Speisen * vor den Mahlzeiten * nach dem Besuch der Toilette * nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen * vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten * nach dem Ablegen der Schutzhandschuhe * nach dem Kontakt mit Tieren * bei wahrnehmbarer Verschmutzung | * Hände nass machen (unter fließendes Wasser halten) * Handreinigungsmittel aus Spender (keine Stückseife) auftragen * Hände von allen Seiten einschäumen * Hände gründlich einseifen (ca. 20 bis 30 Sekunden = 2x „Happy birthday“ singen) * Hände unter fließendem Wasser abwaschen * Hände mit Einmalhandtuch sofort gut abtrocknen | [Produktname Hautreinigungsmittel] |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Was | Wann | Wie | Womit |
| Hände desinfizieren | * wenn Händewaschen nicht möglich ist * vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten * nach dem Ablegen der Schutzhandschuhe * nach Kontakt mit ggf. verunreinigten Oberflächen * wenn aus hygienischen Gründen erforderlich | * ca. 5 ml Händedesinfektionsmittel \_\_\_ Sekunden (laut Herstellerangabe) in die trockenen Hände einreiben * Problemzonen einbeziehen (Fingerzwischenräume, Fingerseitenkanten, Nagelfalze, Fingerkuppen, Daumen, Handgelenke) * bei Anbruch eines neuen Gebindes: Anbruchdatum auf Gebinde dokumentieren | [Produktname Händedesinfektionsmittel] |
| **Handschuhplan** | | | |
| Medizinische Einmalhandschuhe | * bei Versorgung von Betroffenen * bei möglichem Kontakt mit Körperflüssigkeiten und kontaminierten Materialien | * gezielt einsetzen und nur so lange wie nötig tragen * auf saubere, trockene Hände anlegen * Handschuhe wechseln, wenn sie beschädigt oder innen feucht sind * Einmalhandschuhe nur einmal benutzen und danach entsorgen * richtige Größe auswählen * Stulpen umschlagen * vom Hersteller vorgegebene maximale Nutzungsdauer bei Gefahrstoffen nicht überschreiten * Tragen von Handschuhen entbindet nicht von der Pflicht einer Händedesinfektion vor und nach entsprechender Tätigkeit (siehe „Hände desinfizieren“) * Haushaltshandschuhe für Reinigungsarbeiten nach Benutzung entsorgen oder bei mehrfacher Verwendung personenbezogen einsetzen und ggf. desinfizieren und hygienisch aufbewahren | [Produktname] |
| Schutzhandschuhe gegen Chemikalien und Mikroorganismen | * bei Desinfektionsarbeiten * bei Umgang mit Gefahrstoffen * bei Aufbereitung von Medizinprodukten | [Produktname]  mit langen Stulpen[[2]](#footnote-2) |
| Haushaltshandschuhe | * bei Reinigungsarbeiten | [Produktname]  mit langen Stulpen |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Was | | Wann | | Wie | | Womit | |
| Textile Unterziehhandschuhe | | * bei längerem Tragen von luftundurchlässigen Handschuhen | | * unter die Handschuhe anlegen * zusammen mit den Handschuhen wechseln | | [Produktname]  Dünne, mehrfach verwend-bare, in Desinfektions-Waschverfahren aufbereitbare Baumwollhandschuhe | |
| **Umgang mit PSA und Textilien[[3]](#footnote-3)** | | | | | | | |
| Aufbereitung von Wäsche und Textilien | * bei Kontakt mit vermutetem oder bestätigtem Covid-19-Fall: umgehend nach Versorgung des Betroffenen | | * entsprechend der Unterweisung ablegen (ohne Umgebungskontamination) * luftdicht verschließen (z.B. in Plastikbeuteln) und in geeignete Behältnisse entsorgen * der desinfizierenden Reinigung zuführen, private Wäsche ist nicht erlaubt * ggf. weitere Schritte einfügen | | [Dienstleister desinfizierende Wäsche] | |
| * bei keinem Kontakt mit vermutetem oder bestätigtem Covid-19-Fall: umgehend nach Dienst-/Einsatzende | | * regelmäßige Reingung (z.B. 1x täglich) * nach Herstellerangaben reinigen | | Siehe Herstellerangaben | |
| Einweg-PSA | * bei Kontakt mit vermutetem oder bestätigtem Covid-19-Fall: umgehend nach Versorgung des Betroffenen | | * kontaktfreie Entsorgung gewährleisten * separat (in Müllsäcken) luftdicht verpacken * Müllsack im normalen Hausmüll entsorgen | | Luftdichte Müllsäcke  Verschluss der Müllsäcke | |
| **ABC-Ausrüstung** (Tauchmasken, Schnorchel, Fußteilflossen) | * nach Benutzung | | * Einlegen in Spülmittellösung | | Handelsübliches Spülmittel, 15 Min. | |
| * nach Verschmutzung / Kontamination | | * Einlegen in Desinfektionslösung | | EW80des, 2%, 15 Minuten | |
| **Was** | **Wann** | | **Wie** | | **Womit** | |
| **Neoprenkleidung** (WR-Anzüge, WR-Schuhe, Füßlinge, Kopfhauben, Handschuhe) | * nach Benutzung | | * Einlegen in Waschmittellösung (oder Maschinenwäsche) | | Handelsübliches Waschmittel, beim Einlegen: 15 Min. | |
| * nach Verschmutzung / Kontamination | | * Einlegen in Desinfektionslösung (oder Maschinenwäsche mit Desinfektionslösung) | | EW80des, 2%, beim Einlegen:15 Minuten, bei Maschinenwäsche nach Herstellerangaben | |
| **Trockentauchanzüge** | * nach Benutzung | | * Abspülen Außenseite und Manschetten, Ab- bzw. Auswischen an Außen- & Innenseite | | Frischwasser, nebelfeuchte Tücher für Innenseite, ggf. leichte Spülmittellösung für Innenseite | |
| * nach Verschmutzung / Kontamination | | * Wischdesinfektion | | EW80des, 1%, Antrocknen  (min. 5 Minuten) | |
| **Tauchgerät\*** (Atemregler, Vollgesichtsmasken) | * nach Benutzung | | * Einlegen in Desinfektionslösung | | Incidin Rapid, 1,5%, 15 Minuten | |
| * nach Verschmutzung / Kontamination | | * Einlegen in Desinfektionslösung | | Nach Ansetzen der Lösung zusätzl. Reinigungsverstärker Sekusept hinzugeben | |
| **Hautschutzplan[[4]](#footnote-4)** | | | | | | |
| Hautschutz | * vor hautschädigender Tätigkeit * ggf. mehrfach täglich, z.B. nach Pausen | | * Creme auf Handrücken auftragen * sorgfältig eincremen (Fingerzwischenräume, Nagelfalze, Handgelenke nicht vergessen) * immer auf trockene und saubere Haut * einige Minuten einwirken lassen | | [Produktname Hautschutzmittel] | |
| Hände pflegen | * nach Dienst-/Einsatzende | | * Creme auf Handrücken auftragen * sorgfältig eincremen * immer auf trockene und saubere Haut | | [Produktname Hautpflegemittel] | |

1. Weitere Informationen zur Auswahl von geeigneten Produkten in der DGUV Information 212-017 „Auswahl, Bereitstellung und Benutzung von beruflichen Hautmitteln“ unter: <https://publikationen.dguv.de/widgets/pdf/download/article/853> [↑](#footnote-ref-1)
2. Hinweise zur Auswahl von Chemikalienschutzhandschuhen finden sich in der DGUV Information 212-007 „Chemikalienschutzhandschuhe“ unter <https://publikationen.dguv.de/widgets/pdf/download/article/882> [↑](#footnote-ref-2)
3. Die Desinfektionslösungen sind nach Herstellerangaben anzuwenden und können je nach Gliederung abweichen. [↑](#footnote-ref-3)
4. Weitere Informationen zur Auswahl von geeigneten Produkten in der DGUV Information 212-017 „Auswahl, Bereitstellung und Benutzung von beruflichen Hautmitteln“ unter: <https://publikationen.dguv.de/widgets/pdf/download/article/853> [↑](#footnote-ref-4)