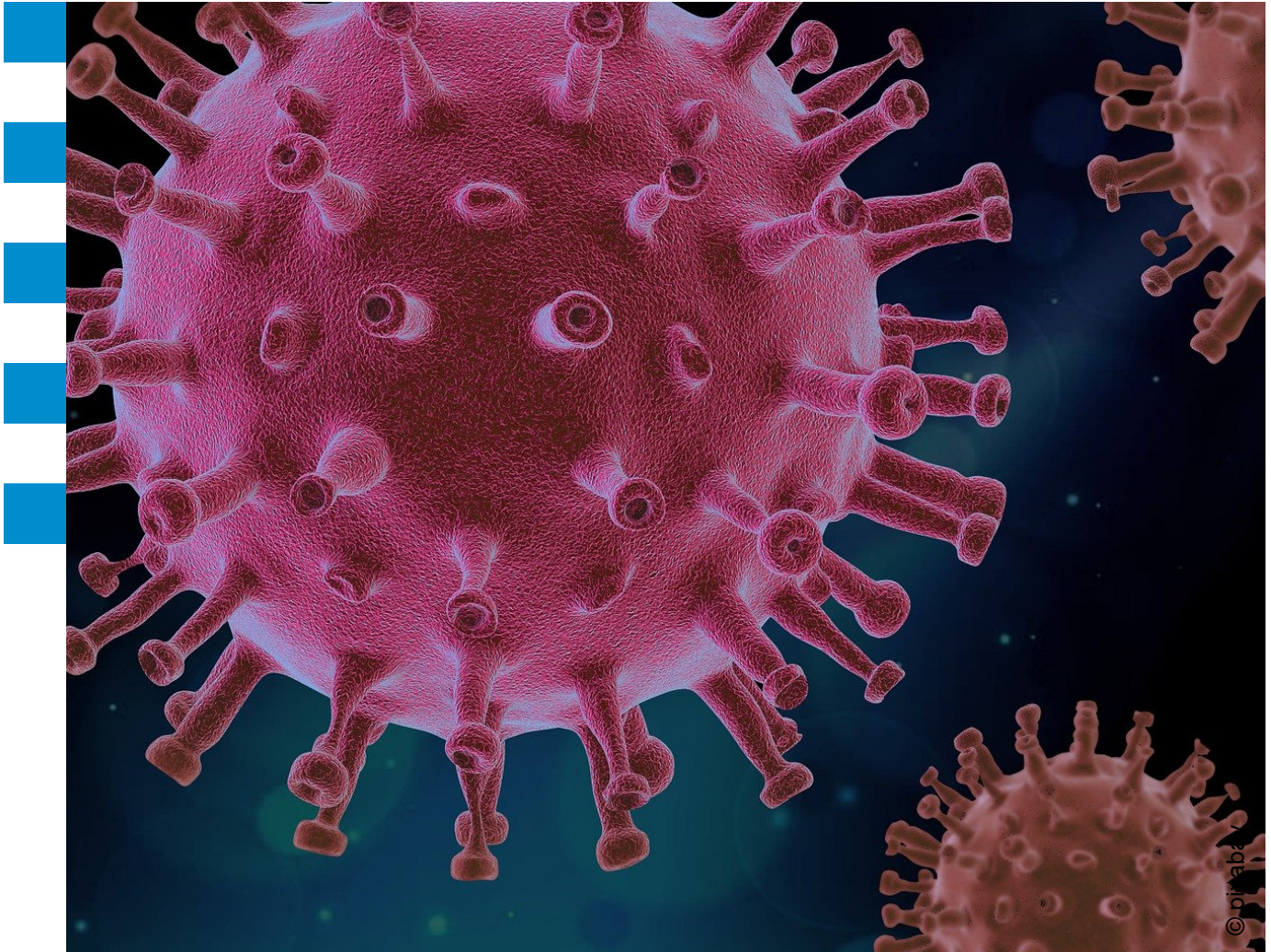




Aushänge

Einsatzdienst während Covid-19

Zutritt nur nach Aufforderung



Mundschutz tragen!



Allgemeine Schutzmaßnahmen



**Mindestens
1,5 m Abstand
zu anderen halten!**



Hände regelmäßig und gründlich
mit **Seife und Wasser** für
20 Sekunden waschen,
insbesondere nach dem
Toilettengang und vor jeglicher
Nahrungsaufnahme.



In die **Armbeuge** oder
Taschentuch husten und
niesen, nicht in die Hand.



Nicht mit den Händen
ins Gesicht fassen.



Nicht die Hand geben.



Besprechungen von Angesicht
zu Angesicht vermeiden.
Stattdessen Telefon und
Videokonferenzen nutzen.



Zum Schutz vor Infektionen
Bus und Bahn meiden.
Stattdessen Fahrrad und
Auto nutzen.



Bei Husten und Fieber
zu Hause bleiben.



Im Verdachtsfall nur nach
vorheriger telefonischer
Anmeldung zum Arzt.



Getrennte Benutzung
von Hygieneartikeln und
Handtüchern.



Kontaminierte Kontaktflächen
im Betrieb (z. B. Toiletten,
Arbeitsplatz) gründlich
reinigen, ggf. desinfizieren.

Richtiges Händewaschen

1



Nass machen

Hände unter fließendes Wasser halten.

2



Rundum einseifen

Hände von allen Seiten einschäumen.

3



Zeit lassen

Gründliches Einseifen dauert 20 bis 30 Sekunden.

4



Gründlich abspülen

Hände unter fließendem Wasser abwaschen.

5



Sorgfältig abtrocknen

Hände mit einem sauberen Tuch trocknen.

Richtige Händedesinfektion

- Händedesinfektionsmittel auf die trockenen Handflächen geben
- Menge: ca. 3 ml, ungefähr ein bis zwei hohle Hände voll; die Hände müssen "nass" sein
- Hände mindestens 30 Sekunden mit dem Desinfektionsmittel feucht halten (Angaben der Herstellerfirmen beachten)
- Mittel auf der gesamten Hand innen und außen einreiben, insbesondere auch Fingerspitzen, Daumen, Nagelfalze und Handgelenke



1
Handflächen ebenso wie Handgelenke aufeinander legen und reiben.



2
Rechte Handfläche über linkem Handrücken kreisend bewegen, und umgekehrt.



3
Handfläche mit gespreizten Fingern auf Handfläche. Finger verschränken und wieder öffnen.



4
Fingeraußenseite in die Handfläche der anderen Hand. Die Finger dabei verschränken, lockern und abermals verschränken.



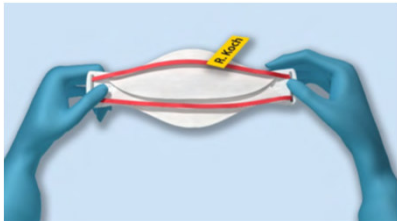
5
Daumen jeweils in der geschlossenen Handfläche der anderen Hand kreisend reiben.



6
Geschlossene Fingerkuppen jeweils in der Handfläche der anderen Hand kreisend reiben.

Atemschutzmaske und Schutzbrille sicher anlegen

Beispielhafte Darstellung. Andere Modelle von Atemschutzmasken (z.B. Korbmaske, Maske ohne Ausatemventil) oder statt der Brille ein an der Stirn anliegendes Gesichtsvision können ebenfalls verwendet werden.



1. Saubere Handschuhe verwenden



2. Maske vollständig auffalten

Vorher mit dem Maskentyp vertraut machen.



3. Maske anlegen

Maskenkörper – mit dem Kinn beginnend – über Mund und Nase platzieren. Mit der anderen Hand Haltebänder über den Kopf ziehen.



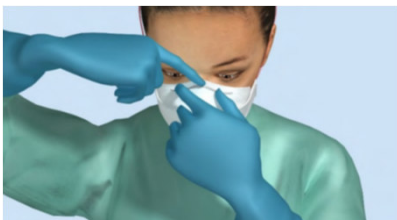
4. Haltebänder richtig positionieren

Das obere Halteband über den Ohren und das untere im Nacken platzieren. Beide Bänder sollen flach anliegen, nicht verdreht sein und nicht drücken.



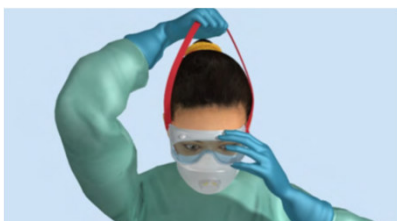
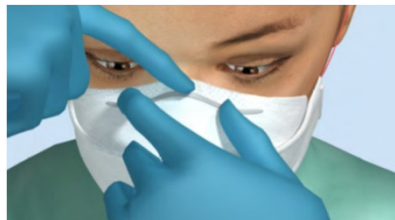
5. Sitz der Maske optimieren

Den oberen und unteren Teil des Maskenkörpers so ausrichten, dass die Maske dicht anliegt, komfortabel sitzt und während der Arbeit nicht verrutschen kann.



6. Nasenbügel anpassen

Den Nasenbügel mit dem Zeigefinger leicht auf den Nasenrücken drücken. Mit der anderen Hand den Nasenbügel an die Nasenform anpassen. So soll sichergestellt werden, dass keine Lücke oberhalb des Nasenrückens entsteht und die Maske dicht anliegt.



7. Schutzbrille aufsetzen

Die desinfizierte Schutzbrille mit einer Hand aufsetzen und das Halteband mit der anderen Hand über den Kopf ziehen.



8. Halteband richtig positionieren

Das Halteband soll flach anliegen, nicht verdreht sein und nicht drücken.



9. Schutzbrille ausrichten

Die Schutzbrille so positionieren, dass sie bequem sitzt. Die Unterseite liegt auf der Atemschutzmaske auf und die Oberseite dicht an der Stirn.

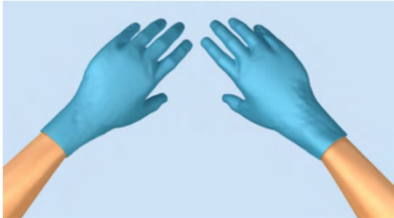


10. Korrekten Sitz kontrollieren

Den korrekten Sitz von Atemschutzmaske und Schutzbrille kontrollieren, zum Beispiel mit Hilfe eines Spiegels oder einer zweiten Person.

Atemschutzmaske und Schutzbrille sicher ablegen

Beispielhafte Darstellung. Andere Modelle von Atemschutzmasken (z.B. Korbmaske, Maske ohne Ausatemventil) oder statt der Brille ein an der Stirn anliegendes Gesichtsvision können ebenfalls verwendet werden.



1. Saubere Handschuhe verwenden
Nach dem Ablegen des Schutzkittels neue Handschuhe verwenden.



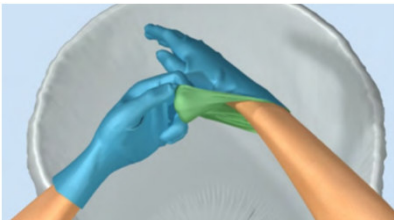
2. Vorbeugen und Augen schließen
Den Oberkörper leicht vorbeugen und die Augen beim Abnehmen der Schutzbrille schließen.



3. Schutzbrille abnehmen
Mit beiden Händen das Halteband der Schutzbrille am Hinterkopf greifen und vorsichtig über den Kopf nach vorne abziehen.



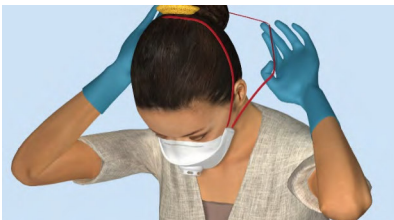
4. Schutzbrille ablegen
Die Schutzbrille für die Dekontamination an einem zuvor gezeichneten Ort ablegen.



5. Handschuhe wechseln
Hierbei den Hautkontakt vermeiden (siehe Anleitung Handschuhe)



6. Vorbeugen und Augen schließen
Den Oberkörper leicht vorbeugen und die Augen beim Abnehmen der Atemschutzmaske schließen.



7. Halteband über Kopf ziehen
Das untere Halteband der Atemschutzmaske mit beiden Händen greifen und über den Kopf ziehen.



8. Halteband kontrollieren
Langsame und kontrollierte Bewegungen machen, damit das Halteband nicht mit dem Gesicht/den Augen oder dem Maskenkörper in Berührung kommt..



9. Haltebänder vom Kopf lösen
Das verbleibende Halteband mit der anderen Hand über den Kopf ziehen.



10. Maske absetzen
Atemschutzmaske nach vorne absetzen.



11. Maske entsorgen

Häufige Anwendungsfehler



Maske nicht über Nase getragen
Kein Schutz, da ungefilterte Atmung durch die Nase.



Nasenbügel nicht angepasst
Kein Dichtsitz der Maske möglich. Brille beschlägt durch Ausatemluft.



Maske nicht vollständig entfaltet
Kein Dichtsitz möglich, da Dichtlippe nicht am Kinn anliegt.



Maske verkehrt herum aufgesetzt
Kein Dichtsitz der Maske möglich.



Maske um den Hals getragen
Kontamination von Hals und Kinn durch Maske. Kontamination der Maskeninnenseite durch Kittel.



Maske mit Bart getragen
Kein Dichtsitz bei Barträgern oder stark vernerbter Haut im Bereich der Dichtlippe.



Haare nicht zusammen gebunden
Kein Dichtsitz im Wangenbereich.



Maske über Kapuze getragen
Kein Schutz der Schleimhäute durch Maske beim Absetzen der Kapuze.



Haltebänder falsch positioniert
Kein Dichtsitz, wenn Maske verrutscht.



Haltebänder verdreht
Haltebänder können drücken. Verleitet dazu, sich mit kontaminierten Händen an den Kopf zu fassen.



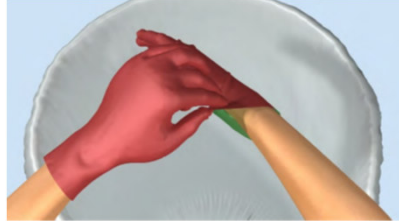
Haltebänder über den Kopf geführt
Haltebänder können drücken. Verleitet dazu, sich mit kontaminierten Händen an den Kopf zu fassen.



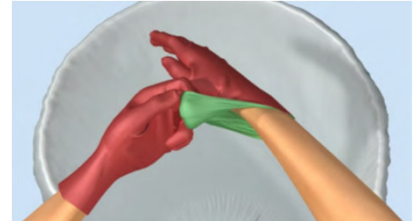
Handschuhe sicher ausziehen



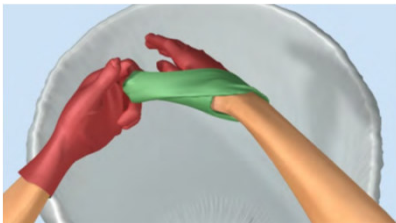
1. Nahe am Abfallbehälter arbeiten
Nahe an einer Möglichkeit arbeiten, die Handschuhe abzuwerfen, z.B. über einem Abfallbehälter.



2. Ersten Handschuh greifen
Außen fasst außen: Die Stulpe des Handschuhs greifen und leicht anheben, ohne dabei die Haut zu berühren.



3. Handschuhende umkrempeln
Das Handschuhende umschlagen, so dass die Innenseite der Stulpe außen liegt.



4. Zur Hälfte ausziehen
Den Handschuh bis knapp über den Handteller ausziehen.



5. Zweiten Handschuh greifen
Außen fasst außen: Den anderen Handschuh greifen (siehe Bild 2).



6. Innenseite nach außen
Den Handschuh bis über die Hälfte ausziehen. Die Innenseite des Handschuhs nach außen umkrempeln.



7. Andere Innenseite greifen
Innen fasst innen: In die Innenseite des anderen Handschuhs greifen..



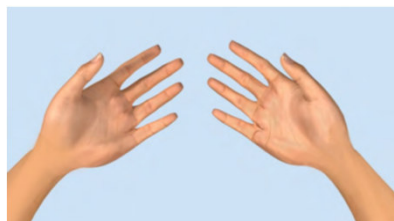
8. Handschuh abstreifen
Diesen Handschuh abstreifen.



9. Handschuhe anfassen
In die Innenseiten beider Handschuhe greifen und beide vollständig ausziehen.



10. Handschuhe entsorgen
Handschuhe vorsichtig und kontrolliert entsorgen.



11. Hände gründlich reinigen
Nach Ablegen der Handschuhe eine gute Händehygiene sicherstellen.

Persönliche Schutzausrüstung (PSA)

Grundsätzlich gilt:

- Nach Möglichkeit mindestens **1,5 Meter Abstand** zu hustenden und/oder niesenden Fremdpersonen
- **Händehygiene** einhalten (gründliches Waschen der Hände mit Wasser und Seife)
- **Hustenetikette** einhalten (z.B. Husten, Niesen in die Ellenbeuge)



Schlüsselfragen bei Erstkontakt:

1. Hat die Person **grippeähnliche Symptome** (z.B. Fieber, Husten, infektbedingte Atemnot)?
2. Hatte die Person innerhalb der letzten 14 Tage **Kontakt zu einem Coronavirus-Erkrankten**?



Wenn alle Fragen mit „NEIN“ beantwortet wurden

Wenn Frage 1 und/oder 2 mit „JA“ beantwortet wurde

- » Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes für **Einsatzkraft und Fremdperson**
- » Bei abklärungsbedürftiger Person: **ärztliche Beurteilung einholen**



Falls Person Mund-Nasen-Schutz nicht toleriert

- » Atemschutzmaske für die Einsatzkraft (**mindestens FFP2**) bei direktem Kontakt und Infektionsrisiko
- » Auswahl einer passenden Atemschutzmaske und individuelle Anpassung (Achtung: **Bartwuchs** beeinflusst die Abdichtung der Maske)
- » Überprüfung auf **korrekten Sitz** der Atemschutzmaske
- » **weitere PSA** (siehe Handlungshilfe)

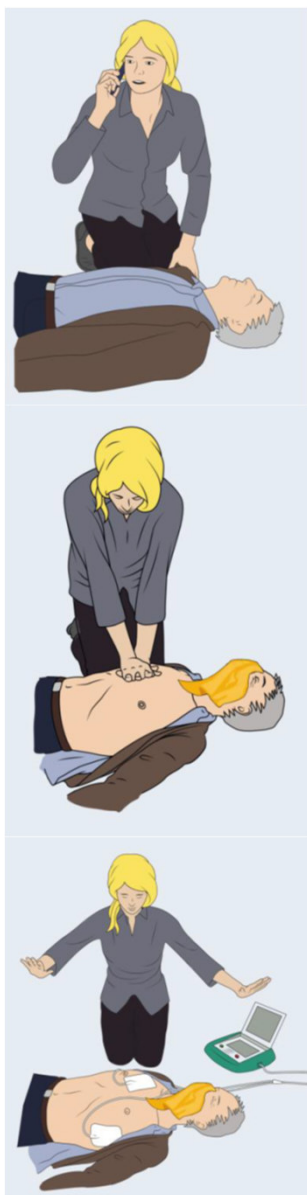


Herz-Lungen-Wiederbelebung

Ausführliche Hinweise in der Stellungnahme der GRC

Der Deutsche Rat für Wiederbelebung / German Resuscitation Council (GRC) hat folgende verbindliche Vorgehensweise für Ersthelfende erlassen:

PRÜFEN – RUFEN – DRÜCKEN



Keine Reaktion und keine normale Atmung
Prüfen nur durch Ansprechen, Berühren und Beobachten

Notruf 112

Mund und Nase mit MNS, einem Tuch oder Kleidungsstück abdecken

Herzdruckmassage (Thoraxkompressionen)

Ggf. keine Mund-zu-Mund-Beatmung
Ggf. Beutel-Maske-Beatmung (mit Filter)
Ggf. supraglottischen Atemwegshilfe (SGA)

Sobald ein AED eintrifft*:
einschalten und den Anweisungen **ggf. ohne Beatmung** folgen

*der AED soll nur durch einen zweiten Helfer geholt werden, die Herzdruckmassage darf dazu nicht unterbrochen werden.