



Willkommen!

04.06.2024 – Diskussion mit Gen Z und Alpha

**Warum sie sich
engagieren und was
sie bewegt**

Gen Z und Gen Alpha

Kinder und Jugendliche im JRK

- Keine einheitlichen Definitionen für Gen Z + Alpha
- **Gen Z:** ca. zwischen 1995 und 2010 geboren
- **Gen Alpha:** ca. zwischen 2011 und jetzt geboren
- Um die 160.000 JRK-Mitglieder im Alter von 6 bis 27 Jahren (von Gen Alpha bis Gen Z)
- Engagement junger Menschen im JRK für Gesundheit, Umwelt, Frieden und internationale Verständigung
- Themenfelder u.a. Schularbeit und Erste Hilfe, Notfalldarstellung, Humanitäre Bildungsarbeit, Internationale Jugendarbeit, JRK-Kampagnen
- Das Jugendrotkreuz als eigenverantwortlicher Jugendverband des Deutschen Roten Kreuzes



Hauptaussagen Trendstudie

7. Trendstudie „Jugend in Deutschland 2024“

Die Trendstudie ist eine repräsentative Befragung von 14-29-Jährige (Gen Z) und wird seit 2020 in regelmäßigen Abständen wiederholt.

Hauptaussagen: Die junge Generation ist so pessimistisch wie noch nie. Es werden mentale Belastungen wie Stress (51%), Erschöpfung (36%) und Hilflosigkeit (17%) sowie Zukunftssorgen (z.B. wirtschaftliche Sorgen) und politische Unzufriedenheit genannt.

Die Verunsicherung geht mit dem Verlust des Vertrauens einher, persönliche und gesellschaftliche Lebensbedingungen beeinflussen zu können.

Junge Menschen sind **gewillt Verantwortung für die Zukunft zu übernehmen, allerdings zu ihren Bedingungen**, welche andere sind als die, die sie bei ihren Eltern, Politikerinnen und Politikern und den beruflich Vorgesetzten vorfinden.

In vielen Punkten erwarten sie eine Reform von Bildung, Politik und Wirtschaft, welche sie selbst nicht alleine erbringen können: lebensrelevante Bildung, **wirkungsvolle Beteiligung**, umfassende Digitalisierung, Schutz der Umwelt und die Perspektive auf ein gutes Leben.

Quelle: <https://simon-schnetzer.com/blog/jugend-in-deutschland-2024-veroeffentlichung-der-trendstudie/>

JRK-Kampagne LAUTSTARK



Ziele der JRK-Kampagne LAUTSTARK



1. BESCHIED WISSEN

Junge Menschen kennen ihre Rechte und wissen, wie sie diese inner- und außerhalb des Verbandes wahrnehmen können. Sie haben Zugang zu leicht verständlichen Informationen bei Themen, die sie betreffen.



2. LOCKER KÖNNEN

Junge Menschen werden befähigt, ermutigt und unterstützt, sich aktiv im Verband und in der Gesellschaft einzubringen. Sie haben vielfältige Chancen, sich auszuprobieren, zu lernen und mit der Verantwortung zu wachsen.



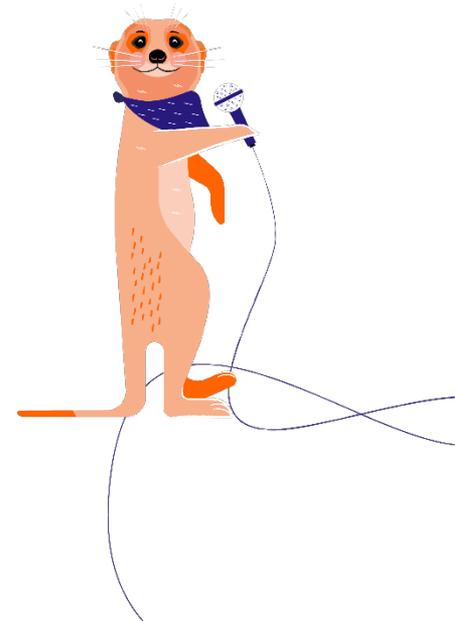
3. MEHR ERMÖGLICHEN

Die tägliche Verbandsarbeit ermöglicht einen einfachen Zugang zu verschiedenen Formen von Beteiligung. Unsere Mitglieder leben eine Kultur, in der Beteiligung ausdrücklich begrüßt, gefördert und wertgeschätzt wird.



4. EINFACH MACHEN

Junge Menschen nehmen ihre Beteiligungsmöglichkeiten im Verband und in der Gesellschaft umfassend wahr. Sie informieren sich, sie lassen ihre Meinung hören, sie bringen Vorschläge ein, sie stimmen ab, sie entscheiden mit und organisieren eigene Projekte.



Bescheid WISSEN

Fokus Wissenserwerb und -verbreitung



Ziel: Bescheid WISSEN

- Junge Menschen kennen ihre Rechte und wissen, wie sie diese inner- und außerhalb des Verbandes wahrnehmen können.
- Sie haben Zugang zu leicht verständlichen Informationen bei Themen, die sie betreffen.

LAUTSTARK Kiosk



Locker KÖNNEN

Fokus Erwerb und Einübung von Fertigkeiten



Ziel: Locker KÖNNEN

- Junge Menschen werden befähigt, ermutigt und unterstützt, sich aktiv im Verband und in der Gesellschaft einzubringen.
- Sie haben vielfältige Chancen, sich auszuprobieren, zu lernen und mit der Verantwortung zu wachsen.

LAUTSTARK Camp



Einfach MACHEN

Fokus: Anwendung von Fertigkeiten



Ziel: Einfach Machen

- Junge Menschen nehmen ihre Beteiligungsmöglichkeiten im Verband und in der Gesellschaft umfassend wahr.
- Sie informieren sich, sie lassen ihre Meinung hören, sie bringen Vorschläge ein, sie stimmen ab, sie entscheiden mit und organisieren eigene Projekte.

LAUTSTARK Projects



Mehr ERMÖGLICHEN

Fokus: Räume für Beteiligung schaffen und erweitern sowie die Wertschätzung für Beteiligung und Engagement ausbauen

- Die Kampagne richtet sich nicht nur an junge Menschen, sondern an alle
- Die Beteiligung von jungen Menschen bei allen Angelegenheiten, die sie betreffen, ist in der UN-Kinderrechtskonvention festgeschrieben.
- Es ist aber nicht nur ein Recht, sondern auch in unser aller Interesse.
- Das **Mehr ERMÖGLICHEN** von Beteiligung durch **alle Verbandsmitglieder** steht daher während der gesamten Kampagne zentral.



Ziel: Mehr ERMÖGLICHEN

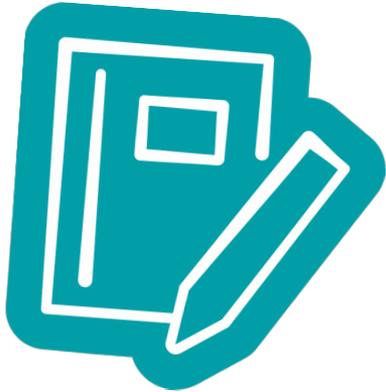
- Die tägliche Verbandsarbeit ermöglicht einen einfachen Zugang zu verschiedenen Formen von Beteiligung.
- Unsere Mitglieder leben eine Kultur, in der Beteiligung ausdrücklich begrüßt, gefördert und wertgeschätzt wird.

Mehr ERMÖGLICHEN



Warum sich junge Menschen im JRK engagieren

Greta, 13, JRK Gruppenkind



„Ich engagiere mich hier weil es echt Spaß macht und weil man gleichzeitig auch was wichtiges lernt.“

Warum sich junge Menschen im JRK engagieren

Sophie, 17, JRK-Mitglied, Bereitschaften



„Ich engagiere mich im JRK/DRK, um Menschen in Not zu helfen und praktische Erfahrungen in Erster Hilfe zu sammeln. Außerdem finde ich es toll, Teil einer engagierten Gemeinschaft zu sein und die Möglichkeit neue Freundschaften zu schließen.“

Warum sich junge Menschen im JRK engagieren

Carl, 7, JRK Gruppenkind



© Deutsches Jugendrotkreuz

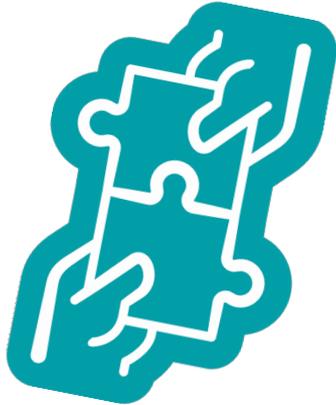


„Ich bin beim Roten Kreuz weil’s mir so richtig Spaß macht und ich bin beim Roten Kreuz, weil ihr mich beim Ebbelwoifest gefragt habt und weil ich gerne Menschen helfe und Sachen lerne, das macht mir so richtig Spaß. Und weil wir so tolle Ausflüge machen, das macht mir eh richtig Spaß. Und danke...“



Warum sich junge Menschen im JRK engagieren

Merle, 15, JRK Gruppenkind



„Ich engagiere mich beim DRK/JRK, da ich es mag anderen Leuten zu helfen und mich die Medizin sehr interessiert. Außerdem mag ich es sehr, wie die Gruppenstunden und vor allem die Übungswochenenden ablaufen.“

Warum sich junge Menschen im JRK engagieren

David, 17, Mitglied AG Kampagne



© Deutsches Jugendrotkreuz



„Ich engagiere mich im JRK, da es mir Freude macht mich hier aktiv einzubringen und meine Stimme gehört wird. Dadurch habe ich Fähigkeiten gelernt, die mir in meinem Leben viel bringen.“

Warum sich junge Menschen im JRK engagieren

Lena, 21, JRK Gruppenleiterin, Bereitschaften



„Für mich ist das JRK wie eine kleine Familie. Ich engagiere mich sehr gerne darin, um nicht nur mein eigenes Wissen zu erweitern sondern auch um Gelerntes an die Kids weitergeben zu können. Das Treffen jeden Freitag gehört für mich zu meiner Woche dazu und ich freue mich immer wieder auf den Austausch und die vielen Fragen, die wir zusammen klären können.“

Warum sich junge Menschen im JRK engagieren

Klaus, 14, JRK Gruppenkind



© Deutsches Jugendrotkreuz



„Ich helfe immer gerne andern und interessiere mich für Erste Hilfe und Versorgung von Verletzungen. Außerdem lerne ich im JRK immer viele nette Leute kennen und kann mit denen auch etwas erleben (Zeltlager oder Berlin)“

Warum sich junge Menschen im JRK engagieren

Esta, 19, JRK Ortsleitung



„Es macht mich glücklich,
Menschen zu helfen, die selbst
nicht in der Lage dazu sind und
vielleicht ein wenig Leid von
Menschen durch mich nehmen zu
können, in den Krisen dieser Welt“

Warum sich junge Menschen im JRK engagieren

Sara, 14, JRK Gruppenkind



© DRK Ortsverein Langen



„Ich mache das, damit ich weiß, wie man Menschen helfen kann wenn z.B. gerade ein Unfall oder so war und weil es mir sehr Spaß macht, nicht nur die Gruppenstunden, sondern auch die Aktionen wie das Übungswochenende.“

Warum sich junge Menschen im JRK engagieren

Alexandra, 17, Schulsanitäterin, JRK, Bereitschaften



© DRK Ortsverein Langen

„Ich engagiere mich im DRK/JRK , weil ich gerne Menschen helfe und ich lernen möchte, wie ich im Notfall richtig handeln soll. Außerdem finde ich es schön neue Menschen mit ähnlichen Interessen kennenzulernen.“

Warum sich junge Menschen im JRK engagieren

Levi, 18, stlv. JRK Ortsleitung



© Deutsches Jugendrotkreuz



„Ursprünglich bin ich dem Jugendrotkreuz beigetreten, um über Erste Hilfe zu lernen, doch habe schnell gemerkt, dass das JRK noch viel mehr ist. Jetzt bin ich glücklich darüber, mich auf verschiedenen Ebenen, vom Orts- bis zum Bundesverband, beteiligen zu können, Themen wie Nachhaltigkeit und Kinderrechte in die Öffentlichkeit zu tragen und diesen Jugendverband nach den Wünschen meiner Generation zu formen.“

Warum sich junge Menschen im JRK engagieren

Laura, 21, Stellv. JRK-Bundesleiterin



© Deutsches Jugendrotkreuz

„Ich engagiere mich beim Jugendrotkreuz, weil das meine Chance ist, mich aktiv für die Gesellschaft einzusetzen und mich für die Werte stark zu machen, die mir wichtig sind. Das Jugendrotkreuz gibt mir die Möglichkeit, Projekte umzusetzen und gemeinsam mit Freunden die Welt jeden Tag ein Stückchen besser zu machen. Das Rote Kreuz ist mehr als bloß ein Hobby, es ist eine zweite Familie.“

Fragestellungen

Kann unsere Verbandsarbeit und ein ehrenamtliches Engagement pessimistischen Einstellungen junger Menschen entgegenwirken?



Fragestellungen

Wo ist „echte“ Beteiligung junger Menschen in unserem Verband möglich? Wie können positive Erfahrungen von Selbstwirksamkeit gefördert werden?



Fragestellungen

Was braucht es aus der Sicht junger Menschen im JRK und DRK, um sich ehrenamtlich zu engagieren und Verantwortung zu übernehmen?



Danke!



© Deutsches Jugendrotkreuz