

Datum: 20.03.2020

## Im Büro zu ergreifende Maßnahmen

Dieses kurze Dokument soll Hinweise zu den Maßnahmen geben, die alle Mitarbeiter im Büro während der Übertragung von COVID-19 durch die Gemeinschaft ergreifen müssen. Dies sind einfache Maßnahmen, die von jedem mit geringen zusätzlichen Anforderungen an die Büromanagement umgesetzt werden können.

### 1. Möglichst sauberes Office-Environment:

- Hände waschen und „respiratory etiquette“ verstärken (überall Flyer über beide Themen aufhängen, s. Anhang)
- Nur Computer und Telefon im eigenen Büro benutzen, ebenso Stifte und Notizlöcke
- Lüften, Lüften, Lüften (leichten Durchzug am besten, Türen zu den Büros offen)
- Händedesinfektion auf den Fluren und in den Büros (vor hineingehen in einen Raum und nach dem Herauskommen aus einem Raum zu benutzen)
- Einmaltaschentücher (Tissueboxen) mit Tretmülleimer daneben verteilen
- Reinigungskräften Anweisung zum täglichen gezielten reinigen aller Griffflächen geben (Tür- und Fenstergriffe, Türkanten und Rahmen, Lichtschalter, Tastaturen, Telefone, Schreibtische, etc.)

Oder, falls nicht möglich, macht das jeder als erstes morgens als erstes mit einem alkoholischen Feuchttuch (oder Einmaltuch plus alkoholhaltiges Desinfektionsmittel, min. 60% Alk.)

### 2. Reduzierung der Kontakte

- Reduzierung der Gesamtzahl der Personen
- Max. 1 Person pro Büroraum. Immer gleiche Person in gleichem Büro, nicht wechseln (auch für den Fall von Notwendiger Schichtarbeit, d.h. wenn doch fast alle zumindest ab und zu während der Woche mal ins Büro kommen müssen, sollte dies so gestaffelt werden, das nicht zu viele gleichzeitig da sind).
- Berührungen vermeiden
- Auch intern möglichst telefonieren und face-to-face Kontakte reduzieren
- Falls Meeting notwendig:
  - Abstand > 1m halten
  - Möglichst wenig Leute
  - Möglichst großer Raum
  - Jeder benutzt „eigenen“ Whiteboard Marker
  - Eigene Getränke mitbringen (oder, falls serviert wird, keine Kaffeekanne aus der sich alle bedienen, sondern eine Person schenkt aus, etc.)
  - Raum gut durchlüftet

# Piktogramme Händewaschen – 5 Schritte



**Nass machen**  
Wet your hands



**Rundum einseifen**  
Cover whole hands in soap



**Zeit lassen**  
Take your time



**Gründlich abspülen**  
Rinse properly



**Sorgfältig abtrocknen**  
Dry thoroughly

Stand: 2017

Quelle für gesundheitliche Aufklärung

Quelle

# Protect others from getting sick

When coughing and sneezing  
cover mouth and nose with  
flexed elbow or tissue



Throw tissue into closed bin  
immediately after use

Clean hands with alcohol-based  
hand rub or soap and water  
after coughing or sneezing and  
when caring for the sick



World Health  
Organization