



So gelingt Euer Spendenlauf

Wenn Ihr Euch entschieden habt, einen Spenden- bzw. Sponsorenlauf durchzuführen, sprecht das mit Eurer Schulleitung ab und wählt gemeinsam einen passenden Termin. Stellt dann ein Organisationsteam zusammen und legt fest, wer was vorbereitet und bis wann. Folgende Punkte können Euch dabei helfen.

Bei der Organisation helfen Euch Checklisten!

z. B. [unsere Projekt- und Zeitplanvorlage](#)

Ihr übernehmt das Steuerboard und seid für die Planung und Vorbereitung der Spendenaktion zuständig. Fragt euch: Welche Materialien, Personen oder Räumlichkeiten benötigt ihr dafür?

Was ist zu tun?	Ja / Nein	Wer übernimmt?	Bis wann?	Eure Notizen
Wer übernimmt die Leitung und achtet darauf, dass der Zeitplan eingehalten wird?				
Braucht ihr einen bestimmten Ort?				
Braucht ihr Tische, Stühle, einen Stand oder etwas ganz anderes?				

Vor dem Lauf: Die Planungsphase

- **Spendenprojekt:** Für welches Projekt wollt Ihr laufen? Stellt Infomaterial über das Projekt zusammen und begeistert Eure Mitschüler mitzumachen.
- **Teilnehmer:** Überlegt Euch, wer am Spendenlauf teilnimmt – alle Schüler Eurer Schule, eine Klassenstufe oder auch Vereine oder eine Partnerschule?
- **Veranstaltungsort:** Wo wollt Ihr Eure Aktion durchführen? Euer Sportplatz bietet sich an, aber auch der Marktplatz, eine Strecke durch die Stadt oder den Wald sind möglich. Findet heraus, ob der Ort auch bei Regen geeignet ist und ob Ihr Genehmigungen (etwa beim Ordnungsamt) einholen müsst.
- **Strecke:** Legt am besten eine Strecke fest, die die Läufer mehrmals zurücklegen können – z.B. 500 m, 1 km oder eine Sportplatzrunde. Überlegt Euch, wie Ihr die gelaufene Strecke messen wollt und wo Ihr Kontrollstellen aufbauen könnt. Muss die Strecke markiert werden?
- **Werbung:** Macht auf Euren Spendenlauf aufmerksam mit Anschreiben an die Eltern, Plakaten, Aushängen oder Handzetteln in Geschäften. Ihr könnt auch Eure Lokalzeitung informieren.
- **Material:** Gestaltet Sponsorenerklärungen, Laufkarten sowie Urkunden und druckt sie aus. Nutzt dafür gern unsere Vorlagen! Am besten gebt Ihr die Sponsorenerklärungen mehrere Wochen vor dem Lauf aus, damit die Läufer genug Zeit haben, sich Unterstützer zu suchen.

Der große Tag: Die Durchführung

Auch für den Tag der Veranstaltung gibt es für Euer Organisationsteam einiges vorzubereiten, zum Beispiel:

- **Versorgung:** Eure Läufer brauchen Flüssigkeit und Energie. Haltet Getränke wie Wasser und Saftschorle bereit sowie Snacks wie Müsliriegel oder Obst. Vielleicht könnt Ihr einiges davon über Sponsoren, etwa einen Getränke- oder Lebensmittelhandel, erhalten. Für die Verpflegung der Zuschauer eignet sich zum Beispiel ein Kuchenverkauf. Vergesst nicht, Helfer für diese Aufgaben zu organisieren.
- **Sicherheit:** Für kleine Verletzungen oder Schwächeanfälle sollte ein Sanitätsdienst vor Ort sein. Fragt vorher zum Beispiel den Schulsanitätsdienst oder Euren DRK-Ortsverein. Vielleicht ist es zudem notwendig, die Strecke abzusichern – etwa durch Abspermaßnahmen oder Streckenposten.

- **Leitstelle:** Es ist empfehlenswert, eine zentrale Anlaufstelle für die Erfassung der gelaufenen Runden und die Bestätigung der Leistung auf den Laufkarten einzurichten. Auch hier braucht Ihr mehrere Helfer.
- **Kontrollstellen:** An den Kontrollstellen bzw. bei jedem Passieren der Startlinie erhalten die Läufer zum Beispiel ein Band um das Handgelenk oder einen Stempelabdruck. Die Anzahl der Bänder oder Stempel entspricht dann der Anzahl der gelaufenen Runden.
- **Startzone:** Richtet einen Startbereich ein und regelt den Beginn des Laufs. Starten viele Teilnehmer, ist es ratsam, zeitversetzt loszulaufen. Bei der Organisation kann ein Mikrofon mit Lautsprechern oder ein Megafon hilfreich sein.
- **Moderation:** Vielleicht wollt Ihr den Lauf für alle Gäste kommentieren oder eine Eröffnungsrede halten. Dazu braucht Ihr eine Lautsprecher- oder Musikanlage mit Mikrofon.
- **Rahmenprogramm:** Neben einem Infostand über Euer Spendenprojekt könnt Ihr auch eine thematisch passende Ausstellung organisieren oder Eure Schülerband auftreten lassen.

Nach dem Lauf: Ein guter Abschluss

Die Nachbereitung der Veranstaltung kann sich auf mehrere Tage nach dem Spendenlauf erstrecken.

- **Laufkarten ausfüllen:** Für jeden Läufer zählen eure Helfer in der Leitstelle die gelaufenen Runden (Kilometer oder Minuten) und tragen sie auf der Laufkarte ein.
- **Spannende Statistiken:** Eine Excel-Tabelle mit den Lauf-Daten aller Teilnehmer kann Euch helfen, die erlaufenen Kilometer aller Schüler zu ermitteln. Ihr könnt auch herausfinden, welche Klasse die meisten Runden geschafft hat oder welcher Läufer am meisten Unterstützer überzeugt hat.
- **Spenden einsammeln:** Die ausgefüllten Laufkarten können die Läufer Ihren Unterstützern vorzeigen, sich Ihre Spenden auszahlen lassen und die Sponsorenerklärung vervollständigen. Die eingesammelten Spenden gebt Ihr Eurem Klassenlehrer.
- **Überweisung/Einzahlung der Spenden:** Wenn Eure Lehrer alle Spenden erhalten haben, überweisen sie die Spende an das DRK-Spendenkonto:

IBAN: DE63370205000005023307
BIC: BFSWDE33XXX
Stichwort: Spendenlauf, Name Eurer Schule, Spendenzweck
Online-Spende: www.drk.de/schulenhelfen

- **Sponsorenerklärung:** Damit Eure Sponsoren, die mehr als 25 Euro gespendet haben, eine Spendenbescheinigung erhalten können, vergesst nicht, uns die Sponsorenerklärungen zukommen zu lassen. Am besten macht Ihr das wieder gesammelt über einen Lehrer.
- **Das Ergebnis** Eures Spendenlaufs könnt Ihr im Rahmen einer Veranstaltung – etwa einer symbolischen Scheckübergabe – feierlich bekannt geben.
- **Urkunden:** Schön ist es, wenn jeder Teilnehmer eine Urkunde erhält. Ihr könnt besondere Leistungen gesondert ehren – zum Beispiel die Klasse, die am meisten Geld erlaufen hat oder das Kind, das die meisten Runden geschafft hat.
- **Bericht auf DRK.de:** Möchtet Ihr auf DRK.de über Eure Spendenaktionen berichten? Dann schickt einen kurzen Text und ein Foto an schulen@DRK.de. Wir freuen uns über Eure Beiträge.

Tipps

- ✚ Auf Eurer Spendenveranstaltung müsst Ihr nicht nur laufen – Ihr könnt auch schwimmen oder wandern, ein Fahrradrennen, eine Rollerrallye oder eine Kinderolympiade veranstalten.
- ✚ Zu Eurer Veranstaltung könnt Ihr den Bürgermeister oder andere lokale Bekanntheiten sowie Journalisten einladen.

Toll, dass Ihr uns mit einer Spendenaktion unterstützen möchtet!